



La stagione giusta per le verdure

| | gennaio | febbraio | marzo | aprile | maggio | giugno | luglio | agosto | settembre | ottobre | novembre | dicembre |
|-----------------------|---------|----------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| aglio | | | | | | | | | | | | |
| asparagi | | | | | | | | | | | | |
| bietole | | | | | | | | | | | | |
| broccoli | | | | | | | | | | | | |
| carciofi | | | | | | | | | | | | |
| carote | | | | | | | | | | | | |
| cavolfiori | | | | | | | | | | | | |
| cavoli | | | | | | | | | | | | |
| cavolini di Bruxelles | | | | | | | | | | | | |
| cetrioli | | | | | | | | | | | | |
| cipolle | | | | | | | | | | | | |
| fagioli | | | | | | | | | | | | |
| fagiolini | | | | | | | | | | | | |
| finocchi | | | | | | | | | | | | |
| lattuga | | | | | | | | | | | | |
| melanzane | | | | | | | | | | | | |
| patate | | | | | | | | | | | | |
| peperoni | | | | | | | | | | | | |
| piselli | | | | | | | | | | | | |
| pomodori | | | | | | | | | | | | |
| porri | | | | | | | | | | | | |
| radicchio | | | | | | | | | | | | |
| rape | | | | | | | | | | | | |
| ravanelli | | | | | | | | | | | | |
| sedano | | | | | | | | | | | | |
| spinaci | | | | | | | | | | | | |
| zucche | | | | | | | | | | | | |
| zucchine | | | | | | | | | | | | |

Fonte: Gas Roma.org